



Orientaciones para la familia: PREGUNTAS Y RESPUESTAS RESPECTO AL USO DE CELULARES EN HIJOS ESCOLARES



¿A qué edad puedo regalarle un celular a mis hijos?

- El uso de teléfonos celulares es recomendado a partir de los 13 años bajo supervisión de adultos y para ser usado en las actividades previamente acordadas con los padres. Antes de esta edad, el cerebro está condicionado para aprender principalmente, a través del contacto con otros y la experimentación. El uso de pantallas a temprana edad, puede afectar el desarrollo cerebral de sus hijos.
- Usar un teléfono celular, no es un “derecho”, sino que su uso implica responsabilidades. Una vez que se entrega, se debe educar y acompañar para preveer su uso, ético, seguro y responsable.
- Gran parte de los servicios de internet y redes sociales recogen datos personales de sus usuarios, por esta razón, se recomienda su uso, solo a partir de los 13 años.



¿Qué tipo de celular se sugiere entregar a los hijos?

- Se recomienda que el teléfono celular que sea usado por menores de edad, no tenga acceso a internet sin supervisión de adultos. No es necesario que dispongan de un plan de datos de internet, para partir aprendiendo a usarlo, los planes de prepago son una buena alternativa.



¿Qué reglas básicas debe tener el uso de celular en menores de edad?

- El uso del teléfono celular debe ser supervisado por adultos y contar con un sistema de control parental para filtrar el acceso a contenidos inadecuados.
- El celular debe quedar apagado durante los momentos familiares y de estudio para evitar distracciones y cargarse durante la noche en un lugar que no interrumpa el descanso.



¿Puedo revisar el celular de mis hijos?

- Al entregar un teléfono celular a menores de edad, los padres pueden establecer las normas de uso y supervisión que estimen pertinentes. En caso de querer revisar el contenido o uso del teléfono, explíquelo a su hijo la razón de esto y refuerce la importancia de darle un uso, ético, seguro y responsable.